



Mot du président



Le congé des fêtes s'en vient à grands pas. Plusieurs dossiers chauds nous ont tenu occupés tels que la francisation, l'offensive professionnelle et pédagogique et les élèves HDAA, pour ne nommer que ceux-là. La pénurie de main d'œuvre est toujours présente, certains milieux ont écrit leur plan de contingence. Malgré tout, vous tenez le fort et travaillez d'arrache-pied pour assurer un enseignement de qualité à vos élèves.

Nous tenons à souligner les efforts déployés de notre CSS pour recruter du personnel, entre autres avec la tenue d'une séance de rencontre virtuelle le 4 décembre dernier. Nous savons que plusieurs personnes rencontrées à cette occasion ont démontré un intérêt à travailler dans l'organisation. Voilà une belle lueur d'espoir pour la suite.

Plusieurs d'entre vous sont déjà au courant, je serai en congé parental dans les prochaines semaines. Comme la dernière fois, Sindy prendra le relais durant mon absence.

En attendant, en mon nom et en celui de notre équipe du SEHCN, je tiens à vous souhaiter un Joyeux temps des Fêtes. Nous vous souhaitons du bon, du beau et de la douceur.

Rémi

Sessions préparatoire à la retraite

Au cours de l'hiver et du printemps 2025, se tiendront des sessions de préparation à la retraite offertes par l'AREQ. Elles traiteront d'adaptation psychosociale et de santé, de questions financières et juridiques, d'assurances et de régimes de retraite.

L'une de ces sessions se tiendra en **présentiel**, à Baie-Comeau, les **11 et 12 avril 2025** prochains et d'autres seront également offertes virtuellement au mois de mai 2025. Notez que l'inscription officielle se fera à la mi-janvier. Surveillez vos courriels à cet effet. Malgré tout, si vous êtes à 5 ans et moins de votre retraite et que vous êtes déjà intéressés à y assister, veuillez contacter Xavier à l'adresse courriel suivante : xavier@sehcn.com.

Joyeuses fêtes et bon début d'année 2025!



Tarification 2025 - Alter ego

À partir du 1^{er} janvier 2025, les primes d'assurances collectives augmenteront de 12 %. Cette augmentation ne vaut que pour la couverture d'assurance-maladie. L'assurance dentaire, quant à elle, augmente de 4 % alors que l'assurance salaire longue durée augmente de 10%. Seule l'assurance vie n'est pas touchée par cette augmentation.

		1 ^{er} janvier 2024	1 ^{er} janvier 2025	Hausse
Base obligatoire	Individuelle	62,57 \$	70,08 \$	7,51 \$
	Monoparentale	93,87 \$	105,13 \$	11,26 \$
	Familiale	156,43 \$	175,20 \$	18,77 \$
Facultatif 1	Individuelle	3,91 \$	4,38 \$	0,47 \$
	Monoparentale	5,88 \$	6,59 \$	0,71 \$
	Familiale	9,79 \$	10,96 \$	1,17 \$
Facultatif 2	Individuelle	7,31 \$	8,19 \$	0,88 \$
	Monoparentale	10,96 \$	12,28 \$	1,32 \$
	Familiale	18,27 \$	20,46 \$	2,19 \$
Facultatif 3	Individuelle	18,93 \$	21,20 \$	2,27 \$
	Monoparentale	28,39 \$	31,80 \$	3,41 \$
	Familiale	47,32 \$	53,00 \$	5,68 \$
Facultatif 4	Individuelle	4,32 \$	4,84 \$	0,52 \$
	Monoparentale	6,50 \$	7,28 \$	0,78 \$
	Familiale	10,83 \$	12,13 \$	1,30 \$
Assurances dentaires	Individuelle	15,62 \$	16,24 \$	0,62 \$
	Monoparentale	23,74 \$	24,69 \$	0,95 \$
	Familiale	39,57 \$	40,94 \$	1,37 \$



Montants pour stagiaires

Chaque année, certains d'entre vous recevez des stagiaires dans vos classes. Depuis longtemps, les montants n'avaient pas été réajustés. C'est maintenant chose faite! Depuis l'année passée, et ce jusqu'en 2025-2026, la structure de compensation en vigueur est la suivante:

Durée du stage	Montant accordé
1 à 10 jours	400 \$
11 à 25 jours	760 \$
26 à 40 jours	1 320 \$
41 jours et plus	1 520 \$

Les maîtres de stage peuvent décider de la façon dont ils disposeront des sommes:

- Compensation monétaire
- Demi-journées ou journées de libération
- Achat de matériel pédagogique, sur présentation de factures

Il est possible de combiner l'un ou l'autre des critères.

Concours de photo planificateur EFFICOM – jusqu'au 14 février 2025

Encore cette année le concours photo du planificateur EFFICOM est de retour. Faites-nous parvenir vos photos représentant le territoire du CSS de l'Estuaire et courrez la chance de gagner une carte de crédit prépayée d'une valeur de

50\$. Faites-nous les parvenir à l'adresse info@sehcn.com avant le

14 février 2025.

Bonne chance!



Noms des membres œuvrant sur les comités SST (CSS)

Les différents comités SST seront déployés sous peu. Nous vous partageons les noms des enseignantes et enseignants qui y siégeront pour travailler à l'identification et à l'analyse des risques pour votre santé et votre sécurité. Ils pourront faire des recommandations à l'employeur et œuvreront à la prise en charge de la santé et de la sécurité des milieux travail. Ils pourront identifier les risques, les corriger et les contrôler rapidement.

Comité SST 1 : Regroupement primaire :

Sandy Cameron

Jacques Simard

Comité SST 2 : Regroupement secondaire et FGA :

Carolanne Vadnais

Marie-Josée Bolduc

Comité SST 4 : Regroupement pavillon foresterie :

Richard Marchand

Comité SST 6 : Regroupement FP risques "élevés" :

Claude Gamache

Rémi Therriault

Comité SST 7 : Regroupement FP risques "faibles" :

Kimberly Tremblay

Janice Imbeault



**N.B. Pour les comités #3 et 5, il n'y a pas d'enseignants qui y siègent étant donné qu'il s'agit de comité concernant des établissements ou il n'y a pas d'enseignement.

La p'tite chronique EHDAA

Le comité EHDAA au niveau de l'école

Le comité EHDAA au niveau de l'école est un lieu privilégié pour mettre de l'avant notre posture pédagogique et professionnelle par rapport aux élèves handicapés, en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDAA). Plusieurs clauses de l'entente nationale traitent de ce comité et permettent aux enseignantes et enseignants d'exercer un pouvoir important de recommandation par rapport aux élèves HDAA dans l'école.

C'est dans ce comité qu'on peut, entre autres, faire l'inventaire des besoins réels des élèves HDAA ainsi que ceux des profs et les faire connaître à la direction. On peut également y:

- Proposer des modèles d'organisation des services;
- Recommander des critères d'utilisation des services;
- Établir nos priorités et niveaux d'intervention;
- Participer à la recherche d'idées novatrices pour que l'intégration de ces élèves soient plus harmonieuse dans les classes ordinaires de notre école;
- Nommer nos besoins et/ou insatisfactions au comité paritaire EHDDA;
- Etc.

De mon point de vue, ce comité est essentiel et malheureusement méconnu des équipes enseignantes. Sachez que si vous désirez le mettre sur pied, je peux vous accompagner à le faire. N'hésitez donc pas à me contacter, il n'est jamais trop tard pour se mettre en action.

J'en profite pour vous souhaiter à toutes et à tous de très heureuses Fêtes! Profitez-en pour faire ce qui vous rend heureux avec ceux que vous chérissez!

Sindy



L'AREQ c'est quoi?

L'AREQ (CSQ) est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte **60 000 membres** venant de l'ensemble des 10 régions du Québec dont environ 400 membres ici en Haute-Côte-Nord.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

L'association a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Aussi, l'AREQ souscrit au principe d'égalité de droits et de faits entre les femmes et les hommes.

Outre les assurances collectives qui peuvent être conservées, l'AREQ c'est aussi :

- De l'assurance auto et habitation (La Personnelle)
- De l'aide financière
- De l'aide juridique
- De l'aide psychosociale
- Des rabais à plusieurs endroits
- Des conférences, des ateliers et des formations
- Un programme de projets toujours en action
- Possibilité de bénévolat dans divers organismes
- De l'aide à des projets humanitaires
- Des bourses pour de la formation ou du perfectionnement (au membre ou à un proche)
- Possibilité de s'impliquer dans un ou plusieurs dossiers d'intérêt public tel : condition des femmes, condition des hommes, environnement, pouvoir d'achat à la retraite, actions sociopolitiques, pétitions, santé, société et vieillissement et les hausses abusives des loyers en RPA.
- Participation à des activités culturelles, sportives, politiques et sociales dans votre milieu de vie.



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter un membre du conseil sectoriel

01k-Côte-Nord-Baie-Comeau :

Danielle Tremblay, présidente;	418-565-3102
Thérèse Thériault, 1 ^{re} vice-présidente;	418-296-6321
Lise Beaulieu, 2 ^e vice-présidente;	418-296-0024
Roxanne Arrelle, secrétaire;	418-587-3551
Yves Tessier, trésorier;	418-296-5444

P.S. : Il n'est jamais trop tôt pour penser et planifier votre retraite!